

In Kooperation mit:

**Sport- und Gesundheitsgemeinschaft
Moordorf e.V.**

**Anerkannter
Stützpunktverein
2010**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Niedersächsische Kooperations- und Bildungsprojekte

**NIKO-Regionalgruppe Ostfriesland
und**

**Gemeindejugendpflege Südbrookmerland
präsentieren:**

Einfach stark!

**Sport- und Aktionsfest
für Kinder, Jugendliche und Familien**

SCHIRMHERR

Helmut Collmann
Präsident der Ostfriesischen Landschaft

**7. bis 9. Mai 2010
im Moordorfer Schulzentrum**



Grußwort des Schirmherrn

Kein Zweifel – unsere Gesellschaft leidet unter Bewegungsmangel. Übergewicht ist ein „gewichtiges“ Thema – leider auch für viele Kinder.

Essgewohnheiten gerade jüngerer Menschen – Stichwort Fastfood – sind dabei ein besonderes Thema. Und wo sehen wir noch Kinder in Bäumen klettern, wo auf Rasenflächen tollern? Dabei wissen wir, dass Bewegungsmangel und Übergewicht nachhaltige Folgen haben: Von Haltungsschäden über Antriebsschwäche u. Probleme bei zwischenmenschlichen Kontakten bis hin zur frühen Diabetes reicht die Palette.

Spiel- und Turnierregeln:

Judoturniere:

Es wird nach den Regeln des Niedersächsischen Judo-Verbandes im Bereich des G-Judo gekämpft. Würge-, Hebel- und Selbstfalltechniken sind mit der Ausnahme von „Tanitoshi“ und „Soto maki komi“ verboten. Dem Wunsch eines[®] Kämpfers/Kämpferin nach Bodenkampf wird stattgegeben. Kampfzeit 2 Minuten.

Basketballturnier:

Es wird nach den allgemeingültigen Streetballregeln gespielt. Mannschaften bestehen aus vier Spielern, jeweils zwei Ersatzspieler können beliebig ausgewechselt werden. Spielzeit 10 Minuten.

Fußballturnier:

Es wird nach den bekannten üblichen Hallen-fußballregeln ohne Rückpassverbot gespielt. F, E, D-Jugend spielen mit 5 Feldspielern und einem Torhüter. Alle anderen Altersgruppen spielen mit vier Feldspielern und einem Torwart. Bei Punkt- und Torgleichheit entscheidet ein Elfmeterschießen. Die Spielzeit beträgt 8 Minuten.

Hockeydemo:

Es wird nach den einfachen „UNIHOCK“-Regeln gespielt. Spielzeit jeweils 10 Minuten.

Freitag, 07. Mai

- Alte 2-Fachhalle am Schultrift 5
10 - 13 Uhr Integrative Judo-Schulmeisterschaft
(Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre)
16 - 19 Uhr G-Judo Ostfrieslandmeisterschaft
(gehandicapte Judoka ab 7 Jahren)
20 - 24 Uhr Basketball- und HIP-HOP Nacht
(Mitternachtssportprogramm)

Samstag, 08. Mai

- Alte 2-Fachhalle am Schultrift 5
10 - 19 Uhr Fußball-Turnier „WM 2010“
(von 6 bis 21 Jahren)
- Skaterplatz-Jugendhaus Südbrookmerland
15 - 18 Uhr Skate-Contest
- Neue 2-Fachhalle am Schultrift 11
15 - 16 Uhr Musical-Vorführung
(Ausschnitte aus dem aktuellen Programm der HRS-AG)

Rahmenprogramm:

Sozialer Infomarkt in der Hinnerk-Haidjer-Schule, Tag der offenen Tür im Jugendtreff Moordorf, Mobile Kletterwand, Kistenklettern, Gorodki, Akrobatikstände, Kinder schminken, Kinder-Flohmarkt „Sport- u. Spielsachen“, Glücksrad, 0 %-Cocktails Projektvorstellung „Milch ist Kuh-I“, Grillstände, Kaffee und Kuchen.

Sonntag, 08. Mai

- Alte 2-Fachhalle am Schultrift 5
10 - 14 Uhr Präsentation der Vereine
Bogen schießen, Tanzen, Handball, Hockey, Slacklining
- Neue 2-Fachhalle am Schultrift 11
14 - 16 Uhr „Bewegungspicknick“
(Stationen für jung und alt)



Muttertag in Moordorf am 09.05.2010


Überraschung

Rahmenprogramm: Spezielle Angebote für den Muttertag wie „Mütter-Verwöhnstand“, Rosenverleih, Kinderchor, Kaffee und Kuchen, Verlosung, Flohmarkt, Informationsstand „Tagesbetreuung durch Tagesmütter“, Spielangebote für Kinder/betreuer Spielplatz, Spielmobil des LK Aurich.



Ablauf der Spartenpräsentationen am 9. Mai von 10 – 14 Uhr in der „alten“ Zweifachhalle:

10.00 Uhr	Begrüßung
10.30 Uhr	Bogen schießen (St. Georg)
11.30 Uhr	Tanzen (Petra Quidde)
12.00 Uhr	Handball (Friedhelm Christians)
12.30 Uhr	Unihock (Klaus Ewald)
13.00 Uhr	Slacklining (Alexander Wiegmann)
13.30 Uhr	Gehen und Gymnastik (Ewald/Wiegmann)



Ab 14 Uhr findet in der „Neuen“ Zweifachhalle an der HRS Moordorf das Bewegungspicknick für groß und klein statt.

Um 16 Uhr wird das Sportfest mit einer Abschlussrede der amtierenden Seniorenweltmeisterin in der Leichtathletik Christel Junker (MTV Aurich) in der Mensa der Haupt- und Realschule Moordorf beendet.

Zum Glück gibt es inzwischen eine ganze Reihe von Initiativen, diesem Übel zu begegnen:

Das Bündnis für Bewegung, Aktionen einzelner Vereine, jüngst des Vereins „Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein“ und ... NIKO.

Ich freue mich über dies inzwischen ostfrieslandweit handelnde Netzwerk mit seinen speziellen Angeboten gerade für die Schwächeren in unserer Gesellschaft.

Natürlich muss NIKO auch öffentlich „aufschlagen“, und das tut es im Rahmen eines dreitägigen Sport- und Aktionsfestes vom 7. – 9. Mai 2010 in Moordorf mit einem wahrlich starken, vielfältigen Programm zum Wohle der Jugendhilfe. Gut, dass die Eltern dabei einbezogen werden!

Deshalb wünsche ich von Herzen allen daran wie auch immer Beteiligten viel Freude und den Verantwortlichen allen Erfolg mit diesem besonderen Fest!

Helmut Collmann
Landschaftspräsident

